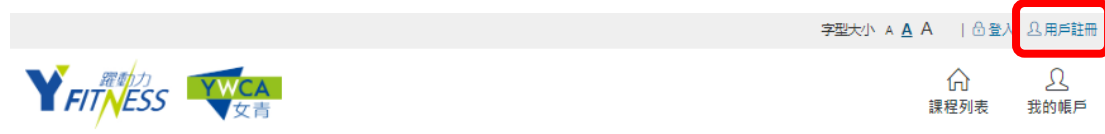




Y FITNESS 新生試堂流程

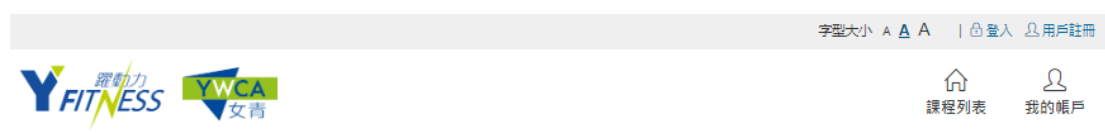
第一步 - 申請戶口

<https://yfitnessreg.ywca.org.hk/>



第二步 - 填寫個人資料並完成註冊 (* 必須填寫)

包括：帳戶登入設定 → 個人資料 → 緊急聯絡人 → 體能活動適應能力問卷



用戶註冊

帳戶登入設定 已經擁有帳戶? 請登入

*手提電話

(亦會是您的登入名稱)

電郵

驗證電郵將會發送到此郵箱

*密碼

*重入密碼

個人資料

*(暱稱)你想我地點稱呼你?

*英文全名

*中文全名

*性別 男 女

*出生日期

電話 (家)

地址

居住地區

不同意接收有關本網站的最新消息及會員通訊等

* 本人已閱讀及同意有關報名須知及私隱政策

提交

第三步 - 選擇合適自己的課程

歡迎來到 Y Fitness 躍動力 報名網頁，本網頁主要讓學員們自行報讀及付款本項目各項課程或活動，
按此了解更多 Y Fitness 躍動力資訊！

課程編號

課程類別

課程地區

只限逢星期..
 日 一 二 三 四 五 六

第四步 - 如有合適課程可以按「放大鏡」的位置

課程編號	課程名稱	日期及時間	課程地區	課程地點	
CW1902	四合一綜合運動班	(星期四) 上午11:00-12:00	柴灣	CW01 - 柴灣道238號青年廣場 - 602 / 606 / 607室 (港鐵柴灣站A 出口)	<input type="button" value="放大鏡"/>
CW1904	四合一綜合運動班	(星期四) 上午10:00-11:00	柴灣	CW01 - 柴灣道238號青年廣場 - 602 / 606 / 607室 (港鐵柴灣站A 出口)	<input type="button" value="放大鏡"/>
CW1907	四合一綜合運動班	(星期三) 上午10:00-11:00	柴灣	CW01 - 柴灣道238號青年廣場 - 602 / 606 / 607室 (港鐵柴灣站A 出口)	<input type="button" value="放大鏡"/>

第五步 - 查看課程資料，如覺得適合，請按「立即報名」

四合一綜合運動班



4合1綜合運動班

對象: 較年長人士 / 沒有運動習慣人士 / 初學者
程度: 初級

形式:
每星期一課，每課1 / 1.5小時。為確保課程成效，本機構不接受學員報讀少於全期75%的課堂。

費用:
兩個月為一期，每星期一堂，每期學費以該期堂數計算。報讀全期者每堂HK\$90，非全期報讀者每堂HK\$95。此課程不設單堂報讀。首次試玩價\$95/堂，請聯絡我們登記試玩(Whatsapp: 5222 7017)。

詳細班組內容請瀏覽:
<https://yfitness.ywca.org.hk/signature-class.php?id=4>

常見問題:
<https://yfitness.ywca.org.hk/faq.php>

報名須知:
<https://yfitness.ywca.org.hk/tnc.php>

第六步 – 查看特定課程資料及費用

1. 報名表 2. 確認資料 3. 報名完成

四合一綜合運動班

課程編號	CW1902
課程地點	CW01 - 柴灣道238號青年廣場 - 602 / 606 / 607室 (港鐵柴灣站A 出口)
費用	全期(每堂) - HKD90.00 非全期(每堂) - HKD95.00

課堂

課堂

*電郵 yftesting01@gmail.com
此電郵地址將接收報名確認通知 (提示: 如未收到郵件, 請檢查垃圾郵件區)

參加者資料

*中文全名 測試一

*手提電話號碼 90000001

特別身體狀況 (如: 肩頸痛 / 心臟病等)

第七步 – 請確認班組仍可收生, 即如以下截圖

✓ 可收生 (需全選上課日子)

上課時間

公開報名時段

2022年7至8月

1	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年7月1日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
2	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年7月8日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
3	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年7月15日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
4	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年7月22日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
5	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年7月29日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
6	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年8月5日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
7	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年8月12日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
8	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年8月19日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00
9	<input checked="" type="checkbox"/>	📅 2022年8月26日 (星期五) - 2022年7至8月 ☉ 19:00 - 20:00

全期 9 堂 (可供報讀 9 堂)

共報讀 9 堂
費用: 全期(每堂) - HKD115.00 x 9 = HKD1,035

✘ 如網頁版面顯示如下，即代表此班無位

上課時間

公開報名時段

2022年8至9月 (額滿)

1	📅 2022年8月4日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
2	📅 2022年8月11日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
3	📅 2022年8月18日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
4	📅 2022年8月25日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
5	📅 2022年9月1日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
6	📅 2022年9月8日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
7	📅 2022年9月15日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
8	📅 2022年9月22日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00
9	📅 2022年9月29日 (星期四) - 2022年8至9月 ⌚ 11:00 - 12:00

+ 加入2022年10至11月的「後補名單」

✧ 如課程尚可收生，請即截圖，截圖需在試堂報名表(Google Form)內上傳

第八步 - 填試堂報名表(Google Form)

包括：課程編號→試玩日期→上載截圖(可收生) →中文全名→手提電話號碼

Y Fitness躍動力 試玩登記

專門為中年或以上人士而設，由專業健體導師以小班形式教授，內容創新及多元化，滿足學員不同的健康需要。

當你上傳檔案並提交這份表單時，系統會記錄與你 Google 帳戶相關聯的名稱和相片。表單回覆不會包含你的電子郵件地址。

***必填**

<https://forms.gle/BS7SssSa4mnVBb3m6>

第九步 - 最後請耐心等待，會有同事再 Whatsapp(+852 5222 7017)聯絡你☺

<https://api.whatsapp.com/send?phone=85252227017>

處理日子：每 2 個月 1-15 號 (2, 4, 6, 8, 10, 12 月)