

私人指導服務 Personal Training

Y Fitness 提供半山女青場地 (場地為健身室*) / Onsite 上門教授

節數	1 vs 1		1 vs 2	
	單堂(每人收費)	全期(每人收費)	單堂(每人收費)	全期(每人收費)
4	HK\$500	HK\$2,000	HK\$300	HK\$1,200
8	HK\$475	HK\$3,800	HK\$285	HK\$2,280
12	HK\$425	HK\$5,100	HK\$255	HK\$3,060

4 節有效期為 1 個月；8 節有效期為 2 個月；12 節有效期為 3 個月

條款及需知：

1. 上述價錢為一般訓練收費，如訓練內容涉及運動傷患復元等非一般訓練內容，教練會先評估學員的訓練需要，並再另訂收費。
2. 所有私人指導課程均不設時間及地點(除使用女青年會場地外)限制，學員可於課程開始前或每次上堂前與教練預約時間及地點。
3. 如學員自行安排訓練場地，所涉及場地的費用(包括場地租用費用、教練入場費等)均由學員自行支付。
4. 凡參加二人課程之學員，需自行組合人數，本中心不會替學員組班。
5. 如學員因任何事故未能出席已預先安排之課堂，學員需最少提早兩小時通知教練，而該取消課堂可獲順延；但如學員未有預先通知教練而缺席課堂，該課堂則當作完成，而不會有任何補堂。
6. 如因天氣問題，如颱風或黑雨等，學員可與教練商討取消該日課堂，而取消之課堂將獲順延。
7. 每堂課程為一小時，學員必需準時出席，如因任何事故遲到，課程均以預約時間完結；又或學員因任何事故早退，該課堂亦會作一堂計算。
8. 凡參加二人課程之學員，上堂時必需集齊人數出席，如任何學員缺席，該學員都不會獲得額外補堂；但若該課堂得到所有學員同意取消，並於兩小時前通知教練，則可另作補堂。
9. 所有課程均為該課程原先之報名學員，中途不得轉讓或換人，否則本中心將有權取消該課堂而不會另作補償。
10. 學員必須遵守有關條款及教練指示，而已報名及繳交之費用，一經接納將不能取消及轉讓。



* HKYWCA 麥當勞道總會所
地址:中環半山麥當勞道1號

位處於中環半山麥當勞道，飽覽中上環的美麗景緻，另備不同的健身訓練器材，適合希望以器械加強訓練之學員。